

# 2016. március havi étlap - Kollégium

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium



Időpont		Reggeli	Ebéd	Vacsora
2016.03.01 kedd		Gyümölcs tea, Margarin, Zala felvágott, Félbarna kenyér, Zöldpaprika	Brokkolikrémléves , Milánói makaróni , Gyümölcs	Zöldborsófőzelék , Pulykavagdalt, Félbarna kenyér
2016.03.02 szerda		Gyümölcs tea, Virslis croissant	Zellerleves , Burgonya főzelék , Párolt pulykamell, Kenyér teljes kiőrlésű, Sacher szelet	Gyümölcs tea, Tavaszi tarhonyáshús, Gyümölcs
2016.03.03 csütörtök		Gyümölcs tea, Mákos bukta	Vegy gyümölcslev, Mandulás rántott cs.mell, Zöldséges árpagyöngy, Céklasaláta	Gyümölcs tea, Gombapörkölt, Tészta köret
2016.03.04 péntek		Gyümölcs tea, Körözött túró, Zsemle, Uborka (kígyó), Kockasajt	Paradicsom leves , Tengeri hal zöldségágyon, Gyümölcs	Gyümölcs tea, Káposztás kocka, Gyümölcs
2016.03.05 szombat		Gyümölcs tea, Margarin, Csemege paprikás szalámi, Félbarna kenyér, Zöldpaprika	Gulyásleves, Sajtos pogácsa, Gyümölcs	
2016.03.07 hétfő		Gyümölcs tea, Margarin, Csirkemell sonka, Félbarna kenyér, Paradicsom	Karalábéleves, Tavaszi rizses hús, Káposzta saláta	Brokkolífőzelék, Főtt krinolin, Félbarna kenyér

# 2016. március havi étlap - Kollégium

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium



Időpont		Reggeli	Ebéd	Vacsora
2016.03.08		Gyümölcs tea, Fonott kalács	Zöldségleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Pulykavagdalt, Kinder pingui	Gyümölcs tea, Sajtos-tejfölös tészta, Gyümölcs
2016.03.09 szerda		Gyümölcs tea, Pizza sonkás	Zöldborsóleves, Kefíres csirkecomb, Hagymás burgonya, Csemege uborka	Gyümölcs tea, Halpaprikás, Tarhonya köret
2016.03.10 csütörtök		Gyümölcs tea, Kakaós csiga	Zöldbabfőzelék, Grillezett kakukkfűves csirkemell, Sütemény	Gyümölcs tea, Rakott karfiol, Félbarna kenyér
2016.03.11 péntek		Gyümölcs tea, Karaván füstölt sajt, Margarin, Zsemle, Uborka(kígyó)	Lencseleves, Gránátos kocka, Uborka saláta joghurtos, Gyümölcs	
2016.03.16 szerda		Gyümölcs tea, Pulykamellsonka, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldpaprika	Daragaluska leves, Zöldborsófőzelék, Brassói aprópecsenye, Kenyér teljes kiőrlésű, Múzliszelet	Gyümölcs tea, Eszterházi aprópecsenye, Bul-gur
2016.03.17 csütörtök		Gyümölcs tea, Csokis taréj	Tejfölös karfiolleves, Lecsós virsli, Tarhonya köret, Almás pite	Karalábefőzelék, Pipiropogós, Félbarna kenyér

# 2016. március havi étlap - Kollégium

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium



Időpont	Reggeli	Ebéd	Vacsora
2016.03.18 péntek	Gyümölcs tea, Margarin, Vegyesíz, Félbarna kenyér	Zöldséges bableves, Halfilé kukoricabundában, Burgonyapüré, Vitaminsaláta, Gyümölcs	Gyümölcs tea, Császármorzsa, Barackíz
2016.03.19 szombat	Gyümölcs tea, Májkrém, Zsemle, Paradicsom	Húsgombóc leves, Rétes, meggyes, Túrós rétes, Gyümölcs	
2016.03.30 szerda	Gyümölcs tea, Margarin, Zala felvágott, Félbarna kenyér, Zöldpaprika	Csurgatott tojás leves, Székelykáposzta, Kenyer teljes kiőrlésű, Múzliszelet	Gyümölcs tea, Túrógombóc, Gyümölcs
2016.03.31 csütörtök	Gyümölcs tea, Kagylócska	Vegy gyümölcs mártás, Sertés sült, Párolt rizs, Tejszelet	Gyümölcs tea, Paprikás burgonya, Csemege uborka

## Jelmagyarázat:

Hal	Mustár	Szezám	Szója	Tojás	Zeller	Mesterséges édesítőszer	Rák
Glutén	Földimogyoró	Tejtermék, laktóz	Diófélék	Kéndioxid, szulfid	Édesgyökér	Csillagfűt	Puhatestűek

Az adott allergén előfordulhat

Az adott allergént tartalmazza